



# Section Sportive PELOTE BASQUE

## Dossier de candidature



Collège et Lycée Saint-François  
64130 Mauléon  
Tel : 05 59 28 19 10  
Mail : [saint-francois@orange.fr](mailto:saint-francois@orange.fr)

# Section Sportive Pelote Basque

## La Section sportive Pelote Basque

### Présentation :

Depuis plus de 6 ans, le collège-lycée Saint François propose à ses élèves de pouvoir pratiquer la pelote basque. Deux possibilités : l'option pelote et l'atelier pelote. En option, les élèves sélectionnés en début d'année peuvent pratiquer la main nue et la pala (paleta gomme pleine) tous les lundis après-midi pendant 1h30. L'objectif ? Progresser à l'aide d'exercices spécifiques qui donnent lieu à une note et à une appréciation à la fin du trimestre.

Lors de l'atelier pelote, les jeudis après-midis (1h30), nous proposons 4 spécialités : main nue, pala, xare et chistera. L'objectif est de découvrir la pelote de manière ludique. Il est donc ouvert à tout le monde (pas de niveau requis). Des petits tournois sont organisés en 1 contre 1 ou 2 contre 2 afin de permettre aux élèves de « se jauger ». Dans l'ensemble, les élèves sont très assidus aux cours délivrés en section pelote (13 jeunes) et aux ateliers (21 élèves).

Les progrès sont notoires à la fin de chaque année scolaire. Pour preuve, les résultats acquis lors des différents tournois et en UNSS. Régulièrement, le collège rafle les titres dans les différentes spécialités, individuellement et par équipes, dans le championnat UNSS.

L'inscription à cette section sportive pelote contraint chaque participants à la participation à l'UNSS en pelote (4 à 5 séances en fin d'année scolaire).

C'est pour cela qu'il serait souhaitable d'approfondir la pratique de la pelote et d'évoluer vers de l'entraînement compétition en créant, cette année, une « section sportive pelote ». Le tout, en parfait accord avec le Chef d'établissement du Collège Saint François, M. André LARRALDE, du Recteur d'Académie, du Comité Départemental de Pelote Basque et de son Président Christian LAGOURGUE et de l'éducateur sportif Philippe DUHALDE.

### Les objectifs de la section :

S'inscrire dans une logique de perfectionnement sportif tout en respectant le cahier des charges proposé par le Rectorat.

Une fonction éducative : contribuer à la formation équilibrée du jeune et à la réussite de son parcours scolaire. Cela passe par l'éducation à la santé et à la citoyenneté en promouvant une qualité de vie intégrant la pratique régulière d'activités physiques sportives et artistiques, l'éducation à la santé (notamment nutritionnelle) et à un bon rythme de vie, la fonction sociale avec la lutte contre les inégalités et les discriminations, le développement local (convention de partenariat avec un club local, place du club dans le parcours éducatif et la vie citoyenne).

### **La mise en place :**

Pour la rentrée 2020/2021, les élèves devront s'inscrire afin de postuler à cette ouverture de la Section Sportive Pelote. A la suite de tests de sélection au Collège Lycée Saint François, des élèves pourront intégrer la section sportive pelote.

Chaque élève s'engage à venir en cours avec son matériel personnel (tenue de sport avec le nécessaire de douche et des rechanges). De plus, un inventaire du matériel sera nécessaire pour suivre cette section avec des lunettes et casques de protection sans oublier les instruments (paletons, xare, raquette de frontenis...).

Tout élève inscrit en 5<sup>o</sup> continue dans la section jusqu'en 3<sup>o</sup> et aussi certains élèves au lycée...

Un lien étroit s'est noué entre les responsables de clubs de pelote, le professeur d'EPS, l'intervenant de pelote; le travail complémentaire réalisé entre tous les protagonistes doit permettre aux élèves d'atteindre le haut niveau ; ils deviennent les modèles à suivre.

Une Section Sportive Scolaire contribue tout d'abord à l'épanouissement et l'intégration sociale de nos collégiens / lycéens en pleine construction identitaire. Au-delà d'une pratique sportive reconnue comme enrichissement physique, moral, culturel et intellectuel, elle contribue à la formation du citoyen, notamment au sein de l'Association Sportive de l'établissement avec une participation obligatoire aux compétitions de pelote et à leur organisation.

Le suivi scolaire et le suivi médical encadrent le parcours de chaque élève, en liaison avec les familles.

Ce dispositif de réussite et de valorisation des compétences vise la possibilité d'atteindre le haut niveau, en partenariat avec les clubs.

L'autonomie de chaque élève est un point central et un gage de réussite.

Les élèves concernés : filles et garçons internes/demi-pensionnaires ou externes.

### **Le recrutement :**

Il est organisé par une sélection en début d'année :

- ▶ épreuves techniques
- ▶ tests physiques
- ▶ entretien

### **Le fonctionnement :**

Chaque élève pratique 3h d'activité sportive avec la section pelote.

Elles sont inscrites dans son emploi du temps (en plus des 2h d'EPS et de l'atelier pelote de jeudi 1h30).

La section sportive pelote :

→ 1h de préparation physique.

→ 2h de pratique technique dans 5 spécialités internationales :

- ▶ la main nue avec des pelotes adaptées « goxoa ».
- ▶ la paleta gomme creuse (baline).
- ▶ le frontenis.
- ▶ le xare.
- ▶ le chistera.

### **Les horaires :**

→ Tous les lundis 15h30-17h : préparation physique.

→ Tous les vendredis 15h30-17h : entraînement technique.

### **Lieux de pratique:**

- Mur à gauche du Collège Saint François.
- Jai alai de Mauléon.
- Trinquet de Mauléon ou Garindein.

La pratique plus intense et régulière de la pelote en section sportive doit logiquement amener le pilotari à améliorer ses performances en club. Si le joueur, par ses bons résultats sportifs, obtient le statut de Sportif de Haut Niveau fédéral, il pourra s'inscrire à l'épreuve d'option facultative EPS en tant que SHN et obtenir d'office un 16/20 en pratique.

Il lui restera un oral à passer, noté sur 4 points, durant son année de terminale. Il en est de même pour l'obtention du statut de Sportif de Haut Niveau scolaire via les compétitions UNSS (podium au championnat de France). Cette note compte pour les épreuves du baccalauréat avec un coefficient 2 (bac général et technologique) ou coefficient 1 (bac professionnel).

### **Pièces à fournir :**

- Une lettre de motivation présentant les ambitions et le projet sportif personnel.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la pelote basque de compétition délivré par un médecin spécialiste du Sport.
- Un chèque de 270 € à l'ordre du Collège Saint François pour l'achat du matériel et les différents frais.

# Section Sportive Pelote Basque

## Sur le plan médical :

L'éducateur sportif devra s'équiper d'une petite pharmacie contenant le nécessaire de premiers soins en cas de petite blessure. Un centre médical à proximité du collège Saint-François est à disposition des élèves si nécessaire.

## À qui s'adresse la section ?

Elle est ouverte à tous les élèves motivés et passionnés par le sport et plus précisément la pelote basque. Les élèves du Collège (de la 5<sup>ème</sup> jusqu'à la seconde) qui désirent suivre une scolarité en enseignement général et bénéficier d'un complément de pratique sportive approfondi avec 3 heures hebdomadaires. Une licence pelote sera nécessaire pour postuler.

## L'admission :

- Tout jeune souhaitant rejoindre la section sportive pelote doit remplir le dossier de candidature ci-joint et une lettre de motivation. L'admission est prononcée pour un an et reconduite ou annulée aux vues de l'année écoulée (bilan scolaire, sportif et bilan du comportement).

L'élève doit satisfaire aux examens suivants :

- Dossier scolaire : L'élève doit être autorisé par son établissement d'origine à intégrer une des filières du collège ou du lycée.
- Dossier sportif : Remplir la fiche de candidature de ce dossier.
- Dossier médical : Présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique de la pelote basque en compétition au moment de l'inscription délivré par le médecin du Sport.

## Equipement individuel

Plusieurs niveaux d'équipement spécifiques sont obligatoires et sont listés ci-dessous. Il faudra bien sûr prévoir une tenue de sport, une paire de chaussures spécial salle (exemple asics gel). Une gourde pour s'hydrater et le nécessaire de douche pour une bonne hygiène !

La section ne pourra pas fournir l'ensemble du matériel donc il vous est conseillé d'avoir votre propre équipement pour des raisons de confort et d'hygiène.

## Matériel minimum exigé par individu – budget 35 euros :

- ✓ 1 paire de lunettes de protection 20€
- ✓ 1 tapis de sol 15€

# Section Sportive Pelote Basque

## Les contraintes et les ressources :

- Etre licencié ou se licencier dans un club de la région Aquitaine.
- S'entraîner en groupe et donc accepter les règles inhérentes au fonctionnement collectif.
- L'entraînement est obligatoire, chacun des élèves doit être en possession de l'équipement nécessaire aux entraînements et doit être propriétaire de son propre matériel d'entraînement (voir annexe).
- Être apte physiquement et scolairement à entrer dans une section sportive.
- S'inscrire prioritairement dans les projets de la section conformément à la programmation annuelle.
- Participer au cours d'EPS obligatoire de sa classe.

## Les études :

- Les élèves de la section sportive pelote peuvent suivre toutes les voies du second degré proposées par le collège lycée Saint François. Ils ne bénéficient d'aucun passe-droit et sont, pour leurs études, totalement assimilés aux autres élèves. En cas d'échec, les élèves peuvent se voir refuser une seconde année à la section sportive pelote.
- Certaines options étant compatibles avec les exigences de la section, le parcours scolaire des pelotaris est déterminé en début d'année, en liaison avec le directeur du collège et le professeur d'EPS qui sera le coordonnateur de la section sportive pelote. Ce dernier est en charge du suivi de la section et en particulier de l'articulation entre la pratique sportive et le travail scolaire. Il assurera également les contacts avec les familles.

## Planning hebdomadaire:

### **Lundi**

15h30-17h Section Sportive (préparation physique).

### **Mercredi**

14h-17h UNSS Pelote (Obligatoire mais seulement à partir de mai et juin).

### **Jeudi**

15h30-17h Atelier Pelote du Collège Saint-François.

### **Vendredi**

15h30-17h Section Sportive (pratique instruments).

# Section Sportive Pelote Basque

## Fiche de candidature

**Nom :**

**Prénom :**

Date et lieu de naissance :

Nom et prénom du père :

Nom et prénom de la mère :

Adresse :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Adresse mail :

Classe fréquentée actuellement :

Régime : interne / demi-pensionnaire / externe

### **Dossier scolaire :**

Avis du chef d'établissement d'origine (ou du professeur principal) sur la capacité de l'élève à poursuivre ses études dans une section sportive scolaire :

Date, signature et cachet :

### **Renseignements sportifs**

Numéro de Licence :

Spécialités :

Nombre de compétition auquel le candidat a participé (estimation) :

Principaux résultats en compétition :

Date signature des parents ou responsables légaux :